



April - Juli 2024

Monat	KW	Mo, 19:15	Mi, 17:30	Events	Schwerpkt.		
April	16	15.04. Gurtretter Flossen	Cheyenne	17.04. Stil Crawl Kein Material	Patricia	Körperspannung	
	17	22.04. Puppe Flossen	Samantha	24.04. Flossen -	Nicole	Sprint	
Mai	18	29.04. RFT Freitauch-Ausrüstung mitnehmen	Beat	01.05. Stil Rückenschwimmen Flossen	Patricia	Retten	
	19	06.05. Rettungssport Flossen	Samantha	08.05. kein Training Vor Auffahrt		Disziplinen	
	20	13.05. Spiele Flossen	Cheyenne	15.05. Wasserball Flossen	Samantha	Spass	
	21	20.05. kein Training Pfinstmontag		22.05. Rettungsschwimmen Flossen	Nicole	Ausdauer	
	22	27.05. Rettungsschwimmen Flossen	Cheyenne	29.05. kein Training vor Fronleichnam		31.05. Victorinox Cup für leistungsorientierte Schwimmer:innen	Körperspannung
Juni	23	03.06. Flossen -	Samantha	05.06. Spiele Flossen	Flavio	Sprint	
	24	10.06. Rettungstechnik Flossen	Beat	12.06. Puppe Flossen	Patricia	15.06. Swiss Lifesaving Trophy Sempach Infos folgen	Disziplinen
	25	17.06. Rettungsleine Flossen	Samantha	19.06. Stil Crawl Kein Material	Cheyenne	22.06. 2-tägige Jugend SM Chur Infos folgen	Retten
	26	24.06. Gurtretter Flossen	Cheyenne	26.06. RFT Freitauch-Ausrüstung mitnehmen	Patricia	29.06. Wettkampf Grenchen Infos folgen	Ausdauer
Juli	27	01.07. Spiele Flossen	Sven	03.07. Spiele Flossen	Flavio	Spass	

